一念之轉

# 與你的內在智慧相遇

讓你生活中充滿暴躁易怒的情緒，令你午夜夢迴、飽受折磨的煩惱，
讓你受盡痛苦，不堪回首的回憶，應接不暇、令人身心俱疲的壓力，
這一切，究竟來自何處？

## 開啟內心智慧與洞見的鑰匙，成為「真相」的情人！

### ■ 功課（The Work）

這是一個直指內心癥結的方法，可幫助自己與他人看清自身煩惱的根源，回歸本然的自在、清明與平安。功課更是一把開啟幸福生活的鑰匙，借由反照自身，翻轉自己的人生。

### ■〈什麼人適合作功課呢？〉

只要您看重心靈自由，嚮往自在與喜悅的生活，或是身陷人際關係、工作、金錢、疾病、或自我否定的困擾，不論有無宗教信仰，你都可以透過「功課」，幫助你進入內在，找回自身喜樂，並經驗到那個永恆不變、堅定不移、始終存在、永遠等你，卻無以名之的東西。

## 三月｜台北工作坊

時間 ► 3/28～29（六日）10AM～6PM
學費 ► NT$ 12,800 / RMB$ 2,600（額滿為止）
► 兩人同行 NT$ 10,800/人
早鳥優惠 ► NT$ 11,800（3/14 前報名）
複訓 ► NT$ 5,800
地址 ► 家芸私塾--台北大安捷運站4號出口附近
報名 ► E-mail：sophiathework@gmail.com
(註明姓名、手機號碼、場次/台北三月)
電話 ► 0937-058-575 吳家芸
匯款帳戶 ► 吳家芸
台灣銀行信義分行 054008025721

國際認證協導師 帶領

Sophia Wu